

		Activité	Lieu de l'activité	Horaires	Responsable de l'activité	Téléphone	Adresse Mail
LUNDI	Après Midi	GYM DOUCE EQUILIBRE	Salle polyvalente St Georges	14H45-16H15	Françoise DOUBLET	06.62.97.07.34	francoise.d43@gmail.com
		BADMINTON	Gymnase Paulhaguet	15H15-16H45	Evelyne ITIER	06-37-54-10-24	pit0043@hotmail.fr
		SOUFFLE RESPIRATION	Salle polyvalente St Georges	16H30-17H45	Françoise DOUBLET	06.50.23.19.84	francoise.d43@gmail.com
MARDI	Matin	GYM ENTRETIEN MUSCULAIRE	Dojo/Gymnase Paulhaguet	10H00-11H00	Catherine VELAY	06.89.32.57.22	catherinevelay43@gmail.com
		DANSE Mémoire de bals	Salle polyvalente St Georges	16H30-17H45	Françoise DOUBLET	06.62.97.07.34	francoise.d43@gmail.com
MERCREDI	Matin	GYM ENTRETIEN MUSCULAIRE	Salle polyvalente St Georges	10H00-11H00	Catherine VELAY	06.89.32.57.22	catherinevelay43@gmail.com
	Après Midi	BADMINTON	Gymnase Paulhaguet	18H00-19H20	Evelyne ITIER	06-37-54-10-24	pit0043@hotmail.fr
JEUDI	Matin	YOGA	Salle polyvalente St Georges	09H45-10H45	Jean-Claude GILLES	06 46 35 56 93	clairegilles38@free.fr
	Après Midi	RANDO Longue	L'animateur vous informera avant chaque rando	13H30-16H30	Clairette SICARD	06.66.10.14.45	xeb271@gmail.com
		JEUX DE CARTES DE SOCIETES, JEUX DE BOULES. →	Salle polyvalente St Georges A compter du 10/10/2019	14H45-17H30	Françoise DOUBLET	06.62.97.07.34	francoise.d43@gmail.com
VENDREDI	Après midi	MARCHE COURTE	L'animateur vous informera avant chaque rando	13H30-16H30	Christiane VEYRIER	06-67-44-91-67	christianeveyrier@orange.fr
		BADMINTON	Salle polyvalente St Georges	18H00-19H15	Louis BRESSON	06.68.71.01.06	bressonlou@gmail.com

Certaines modifications peuvent être encore apportées par votre animateur ou pour les besoins des gestionnaires de salles

En attente	INITIATION INFORMATIQUE	Ecole Communale Chavaniac Lafayette	16H00-17H30	Françoise DOUBLET	06.62.97.07.34	francoise.d43@gmail.com
------------	-------------------------	-------------------------------------	-------------	-------------------	----------------	-------------------------

MAIL : seniorsportif@gmail.com

Site internet : asspl43.e-monsite.com

		Activité	Lieu de l'activité	Horaires	Responsable de l'activité	Téléphone	Adresse Mail
LUNDI	Après Midi	GYM DOUCE EQUILIBRE	Salle polyvalente St Georges	14H45-16H15	Françoise DOUBLET	06.62.97.07.34	francoise.d43@gmail.com
		BADMINTON	Gymnase Paulhaguet	15H15-16H45	Evelyne ITIER	06-37-54-10-24	pit0043@hotmail.fr
		SOUFFLE RESPIRATION	Salle polyvalente St Georges	16H30-17H45	Françoise DOUBLET	06.50.23.19.84	francoise.d43@gmail.com
MARDI	Matin	GYM ENTRETIEN MUSCULAIRE	Dojo/Gymnase Paulhaguet	10H00-11H00	Catherine VELAY	06.89.32.57.22	catherinevelay43@gmail.com
		DANSE Mémoire de bals	Salle polyvalente St Georges	16H30-17H45	Françoise DOUBLET	06.62.97.07.34	francoise.d43@gmail.com
MERCREDI	Matin	GYM ENTRETIEN MUSCULAIRE	Salle polyvalente St Georges	10H00-11H00	Catherine VELAY	06.89.32.57.22	catherinevelay43@gmail.com
	Après Midi	BADMINTON	Gymnase Paulhaguet	18H00-19H20	Evelyne ITIER	06-37-54-10-24	pit0043@hotmail.fr
JEUDI	Matin	YOGA	Salle polyvalente St Georges	09H45-10H45	Jean-Claude GILLES	06 46 35 56 93	clairegilles38@free.fr
	Après Midi	RANDO Longue	L'animateur vous informera avant chaque rando	13H30-16H30	Clairette SICARD	06.66.10.14.45	xeb271@gmail.com
		JEUX DE CARTES DE SOCIETES, JEUX DE BOULES. →	Salle polyvalente St Georges D'Aurac A compter du 10/10/2019	14H45-17H30	Françoise DOUBLET	06.62.97.07.34	francoise.d43@gmail.com
VENDREDI	Après midi	MARCHE COURTE	L'animateur vous informera avant chaque rando	13H30-16H30	Christiane VEYRIER	06-67-44-91-67	christianeveyrier@orange.fr
		BADMINTON	Salle polyvalente St Georges	18H00-19H15	Louis BRESSON	06.68.71.01.06	bressonlou@gmail.com

Certaines modifications peuvent être encore apportées par votre animateur ou pour les besoins des gestionnaires de salles

En attente	INITIATION INFORMATIQUE	Ecole Communale Chavaniac Lafayette	16H00-17H30	Françoise DOUBLET	06.62.97.07.34	francoise.d43@gmail.com
------------	-------------------------	-------------------------------------	-------------	-------------------	----------------	-------------------------

MAIL : seniorsportif@gmail.com

Site internet : asspl43.e-monsite.com

Mise à jour le 26/09/2019